



Heti étlap 2020.01.06. - 2020.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Árpagyöngy leves/19-69év/, Stefánia vagdalt /19-69év/, Tarkababfőzelék/19-6év/	Paradicsom leves/19-69év/, Rántott csirkecomb/19-69év/, Burgonya petrezs./19-69év/	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Bolognai spagetti /19-69év/	Zöldborsóleves*mir.* /19-69év/, Rakott burgonya kolb./19-69év/, Banán -	Tejf.karfiollev.*mir.* /19-69év/, Pulykacomb t. gombás/19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/, Vegyes vágott savanyú-, Alma-
		Energia: 832,16 Kcal / 3 478,43 KJ	Energia: 899,72 Kcal / 3 760,83 KJ	Energia: 957,21 Kcal / 4 001,14 KJ	Energia: 896,10 Kcal / 3 745,70 KJ	Energia: 830,17 Kcal / 3 470,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48,70 g 32,29 g 7,65 g	43,28 g 28,10 g 4,17 g	50,62 g 37,90 g 12,52 g	31,23 g 34,76 g 9,60 g	38,81 g 30,83 g 5,91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
85,23 g 5,06 g 3,07 g	117,23 g 15,33 g 3,11 g	102,62 g 2,60 g 2,85 g	112,70 g 0,68 g 2,98 g	112,18 g 0,00 g 2,47 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

