



Heti étlap 2020.01.13. - 2020.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Pirított tészta leves/19-69év/, Sült sertés oldalas/19-69év/, Paradics.káp.főz./19-69év/	Tárkonyos puly. ragu/19-69/, Diós metélt /19-69év/	Rántott leves /19-69év/, Sertéspörkölt lecsóval/19-69év, Sárgaborsó főzelék/19-69év/, Tej.őrj.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Hamisgulyásleves /mir+/, Tormás csirkecomb/19-69év/, Bulgur köret/19-69év/	Csurg.tojás leves/19-69év/, Harcsapaprikás/19-69év/, Galuska köret mir./19-69év/										
		Energia: 1 013,58 Kcal / 4 236,76 KJ	Energia: 1 004,11 Kcal / 4 197,18 KJ	Energia: 810,71 Kcal / 3 388,77 KJ	Energia: 891,12 Kcal / 3 724,88 KJ	Energia: 876,87 Kcal / 3 665,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,01 g	68,91 g	20,04 g	40,82 g	37,53 g	8,76 g	50,24 g	25,38 g	5,32 g	46,80 g	28,87 g	6,80 g	41,91 g	25,87 g	5,14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71,41 g	25,14 g	3,10 g	125,11 g	36,97 g	3,81 g	93,63 g	0,93 g	4,73 g	115,71 g	2,59 g	5,52 g	117,45 g	2,82 g	3,80 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

