



### Heti étlap 2020.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Daragal.lev./friss/19-69év/, Burgonya főzelék/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Főtt tojás /19-69év/, Tej.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Alföldi húsleves /19-69év/, Darásmetélt lekvárral/19-69év/	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/, Rántott sertésszelet/19-69év/, Vegy.gyüm.márt.mir./19-69év/	Savanyú tojásleves/19-69év/, Lasagne /19-69év/	Tavaszi hagymakr.lev./19-69év/, Sert.szel.hentes mód./19-69év/, Tört burgonya 300g/19-69év/, Banán -										
		Energia: 899,18 Kcal / 3 758,57 KJ	Energia: 973,50 Kcal / 4 069,23 KJ	Energia: 842,65 Kcal / 3 522,28 KJ	Energia: 926,80 Kcal / 3 874,02 KJ	Energia: 927,88 Kcal / 3 878,54 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35,46 g	47,52 g	14,13 g	39,84 g	25,15 g	6,47 g	47,28 g	29,52 g	8,56 g	53,25 g	37,76 g	12,01 g	42,58 g	37,12 g	8,93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80,69 g	0,34 g	3,54 g	148,27 g	28,01 g	2,62 g	95,44 g	29,43 g	2,55 g	92,25 g	1,15 g	4,05 g	104,76 g	1,29 g	6,51 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

