

Heti étlap 2020.02.10. - 2020.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Rizsleves /19-69év/, Sült sertés tarja/19-69év/, Paradicsom mártás /19-69év/, Burgonya sós félad./19-69év/, Alma-	Tejfő.gombaleves/konz/19-69év/, Pan.halfilé sajtos szósszal-, Burgonyapüré/19-69év/	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Kelkáposzta főzelék/19-69év/, Vagdalt pog.sütőben/19-69év/, Félbarna kenyér -	Vitamin leves /19-69év/, Pásztor tarhonya/19-69év/, Vegyes vágott savanyú-, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Jókai bableves/19-69év/, Túrógombóc *mir.* /19-69év/										
		Energia: 866,69 Kcal / 3 622,76 KJ	Energia: 737,91 Kcal / 3 084,46 KJ	Energia: 695,98 Kcal / 2 909,20 KJ	Energia: 795,05 Kcal / 3 323,31 KJ	Energia: 1 162,87 Kcal / 4 860,80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34,29 g	28,69 g	5,10 g	26,75 g	28,32 g	8,61 g	39,45 g	25,21 g	4,98 g	50,90 g	17,82 g	3,58 g	37,00 g	61,55 g	18,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115,93 g	30,48 g	3,87 g	93,08 g	1,10 g	2,70 g	76,26 g	0,10 g	3,45 g	120,99 g	0,83 g	3,55 g	113,73 g	8,15 g	2,24 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

