



Heti étlap 2020.02.17. - 2020.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/ Zöldborsófőz.*mir.*/19-69év/ Vagdalt natúr sütőbe sült, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Csokonai leves/19-69év/ Mákos metélt/19-69év/ Alma-	Magy.burgonyalev./19-69év/-, Rakott karfiol *mir.*19-69év-, Narancs -	Pírtott tészta leves/19-69év/, Tejsz-gomb.csir.mellto/19-69év, Tésztaköret DURUM/19-69év/, Káposzta saláta /19-69év/, Banán -	Lencselev.zöldséges/19-69év/, Brassói aprópecsenye/19-69év/, Burgonya sós 300 g/19-69év/	
		Energia: 827,84 Kcal / 3 460,37 KJ	Energia: 981,33 Kcal / 4 101,96 KJ	Energia: 800,67 Kcal / 3 346,80 KJ	Energia: 883,75 Kcal / 3 694,08 KJ	Energia: 879,02 Kcal / 3 674,30 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35,06 g 36,33 g 8,88 g	40,95 g 33,64 g 7,92 g	36,26 g 28,11 g 6,62 g	45,29 g 23,18 g 4,17 g	48,18 g 34,53 g 8,19 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
89,92 g 12,80 g 3,22 g	127,46 g 22,30 g 1,96 g	98,23 g 0,22 g 2,47 g	122,26 g 12,03 g 3,91 g	92,53 g 0,22 g 2,68 g			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

