



### Heti étlap 2020.02.24. - 2020.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Hamis gulyáslev./friss/19-69év, Sült csirkecomb/19-69év/, Meggy mártás *mir.*/19-69év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Savanyú tojásleves/19-69év/, Marha szel.vadászm./19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/	Zölds.lev.pir.tarh./19-69év/, Parad.-mos húsgom./19-69év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Daragal.lev./friss/19-69év/, Paprikás csirke/19-69év/, Galuska köret mir./19-69év/, Vegyes vágott savanyú-	Brokk.krémlev *mir.*/19-69év/, Roston sült hekk /19-69év/, Burgonyapüré/19-69év/, Banán -			
		Energia: 826,86 Kcal / 3 456,27 KJ	Energia: 831,29 Kcal / 3 474,79 KJ	Energia: 831,30 Kcal / 3 474,83 KJ	Energia: 935,52 Kcal / 3 910,47 KJ	Energia: 896,20 Kcal / 3 746,12 KJ			
		Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav		
		35,93 g    23,03 g    5,39 g	44,80 g    29,47 g    5,01 g	37,22 g    25,14 g    4,90 g	49,70 g    25,22 g    5,68 g	45,83 g    29,88 g    10,48 g			
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só		
116,48 g    34,32 g    3,12 g	95,57 g    0,15 g    2,48 g	113,22 g    35,19 g    3,63 g	139,72 g    2,35 g    3,31 g	109,71 g    1,57 g    3,52 g					

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

