



Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/, Vagdalt pog.sütőben/19-69év/, Zöldbabfőzelék*mir.*19-69év/, Félbarna kenyér -, Alma-	Paradicsom leves/19-69év/, Alm.-sajtos sert.szel/19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/	Csurg.tojás leves/19-69év/, Csirkepörkölt /comb/19-69év/, Kelkáposzta főzelék/19-69év/, Félbarna kenyér -, Túró Rudi közétk.30g 27%ÁFA	Tört paszuly leves/19-69év/, Csőb.sü.halfilé18%/19-69év/, Bulgur köret/19-69év/	Tejf.karfiollev.*mir.*19-69év/, Sült májas hurka/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Burgonya hagymás tört +, Párolt káp.1/2ad.vegy./19-69év, Alma-										
		Energia: 756,42 Kcal / 3 161,84 KJ	Energia: 826,31 Kcal / 3 453,98 KJ	Energia: 806,28 Kcal / 3 370,25 KJ	Energia: 1 009,64 Kcal / 4 220,30 KJ	Energia: 1 271,62 Kcal / 5 315,37 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,84 g	23,54 g	6,46 g	19,35 g	27,12 g	5,71 g	47,68 g	29,09 g	8,76 g	59,14 g	27,71 g	5,96 g	50,32 g	71,53 g	23,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,72 g	6,20 g	3,51 g	124,75 g	15,33 g	3,13 g	86,50 g	12,31 g	4,35 g	130,65 g	0,20 g	3,17 g	104,38 g	6,99 g	6,53 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

