



Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Csburg.tojás leves/19-69év/, Sertéspörkölt lecsóval/19-69év/, Sárgaborsó főzelék/19-69év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Zöldségleves /19-69év/-, Örd.dombi sv.ap.hús/19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/, Alma-	Zöldborsóleves*mir.* /19-69év/, Rakott burgonya kolb./19-69év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Csemege uborka -	Fejtett bableves mir./19-69év-, Milánói makaróni/19-69év/	Zúzagulyáslev.kacsa/19-69év/, Aranygaluska,sodóval/19-69év/										
		Energia: 804,03 Kcal / 3 360,85 KJ	Energia: 899,04 Kcal / 3 757,99 KJ	Energia: 845,01 Kcal / 3 532,14 KJ	Energia: 703,12 Kcal / 2 939,04 KJ	Energia: 1 494,27 Kcal / 6 246,05 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		53,37 g	28,16 g	6,16 g	35,46 g	35,49 g	6,37 g	32,24 g	34,39 g	9,44 g	51,45 g	24,72 g	7,45 g	54,62 g	50,81 g	14,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82,70 g	1,22 g	4,98 g	107,55 g	2,26 g	3,95 g	100,29 g	0,68 g	5,58 g	117,01 g	2,26 g	3,59 g	202,87 g	44,33 g	2,62 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

