



Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Csontleves s csontból/11-14év/, Stefánia vagdalt /11-14év/, Tökfőzelék *mir.*/11-14év/, Tej.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Zellerkrémleves(mir)/11-14év/, Burgonya sós 300g/11-14év/, Rozsdás marha szel./11-14év/, Vegyes vágott savanyú-	Lebbencsleves/11-14év/, Párizsi csirkemell/11-14év/, Vegyes gyüm.mártás/11-14év/, Félbarna kenyér -	Vitaminleves/11-14év/, Harcsapaprikás /11-14év/, Galuska köret	Alföldi húsleves mir./7-10év/, Mogorókr.gombóc mir/7-10/, Banán -										
		Energia: 708,67 Kcal / 2 962,24 KJ	Energia: 586,31 Kcal / 2 450,78 KJ	Energia: 761,37 Kcal / 3 182,53 KJ	Energia: 767,60 Kcal / 3 208,57 KJ	Energia: 703,23 Kcal / 2 939,50 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38,74 g	33,08 g	8,01 g	33,73 g	21,34 g	4,02 g	38,63 g	22,00 g	4,58 g	37,51 g	30,41 g	6,29 g	23,13 g	23,71 g	4,27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62,87 g	4,00 g	4,72 g	80,98 g	3,65 g	1,55 g	100,24 g	27,66 g	3,32 g	84,65 g	0,72 g	10,26 g	97,73 g	5,26 g	2,80 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

