



Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Stefánia vagdalt /19-69év/, Tökfőzelék*mir.*/19-69év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Zellerkrémleves(mir)/19-69év/, Rozsdás marha szel./19-69év/, Burgonya sós 300 g/19-69év/, Vegyes vágott savanyú-	Lebbencsleves/19-69év/, Párizsi csirkemell/19-69év/, Vegyes gyüm.mártás/19-69év/	Vitamin leves /19-69év/, Harcsapaprikás/19-69év/, Galuska köret	Alföldi húsleves mir./19-69év/, Diós metélt /19-69év/										
		Energia: 759,65 Kcal / 3 175,34 KJ	Energia: 782,42 Kcal / 3 270,52 KJ	Energia: 746,93 Kcal / 3 122,17 KJ	Energia: 761,93 Kcal / 3 184,87 KJ	Energia: 1 075,00 Kcal / 4 493,50 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39,23 g	35,50 g	8,38 g	40,11 g	30,14 g	6,05 g	38,47 g	20,83 g	4,90 g	43,23 g	23,13 g	3,96 g	43,77 g	40,24 g	9,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69,57 g	5,00 g	3,83 g	100,41 g	6,08 g	1,32 g	99,98 g	37,51 g	3,23 g	93,68 g	1,15 g	10,07 g	133,49 g	37,48 g	1,63 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

