

### Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00481) Óvodás (4-6 év)3x</b>	Csontleves s.csontból/4-6év/, Stefánia vagdalt /4-6év/, Tökfőzelék*mir.*/4-6év/, Telj.őr.l.Gabon.for.szel.keny.	Zellerkrémleves(mir)/4-6év/, Rozsdás marha szel./4-6év/, Burgonya sós 300 g /4-6év/, Vegyes vágott savanyú-	Lebbencsleves/4-6év/, Párizsi csirkemell/4-6év/, Vegyes gyüm.mártás/4-6év/	Vitaminleves/4-6év/, Harcsapaprikás /4-6év/, Galuska köret	Alföldi húsleves mir. /4-6év/, Mogorókr.gombóc mir/4-6év/, Banán -										
		Energia: 514,48 Kcal / 2 150,53 KJ	Energia: 365,16 Kcal / 1 526,37 KJ	Energia: 429,39 Kcal / 1 794,85 KJ	Energia: 598,37 Kcal / 2 501,19 KJ	Energia: 572,09 Kcal / 2 391,34 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28,35 g	24,88 g	5,97 g	24,27 g	13,10 g	2,49 g	22,68 g	12,98 g	2,64 g	31,80 g	16,16 g	2,38 g	18,60 g	19,93 g	3,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43,49 g	3,00 g	3,08 g	51,23 g	1,43 g	1,85 g	54,58 g	20,40 g	3,27 g	80,47 g	0,50 g	9,40 g	78,32 g	5,09 g	2,49 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

