

Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Csontleves s csontból./7-10év/, Stefánia vagdalt /7-10év/, Tökfőzelék *mir.* /7-10év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Burgonya sós 300g/7-10év/, Zellerkrémleves (mir)/7-10év/, Rozsdás marha szel./7-10év/, Vegyes vágott savanyú-	Lebbencsleves/7-10év/, Párizsi csirkemell/7-10év/, Vegyes gyüm.mártás/7-10év/	Vitaminleves/7-10év/, Harcsapaprikás /7-10év/, Galuska köret	Alföldi húsleves mir./7-10év/, Mogorókr.gombóc mir/7-10/, Banán -										
		Energia: 676,73 Kcal / 2 828,73 KJ	Energia: 571,08 Kcal / 2 387,11 KJ	Energia: 617,28 Kcal / 2 580,23 KJ	Energia: 758,53 Kcal / 3 170,66 KJ	Energia: 703,23 Kcal / 2 939,50 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36,72 g	34,47 g	8,15 g	32,60 g	21,25 g	4,02 g	30,47 g	20,05 g	4,23 g	37,59 g	29,38 g	6,12 g	23,13 g	23,71 g	4,27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53,85 g	4,00 g	4,45 g	75,61 g	3,65 g	2,02 g	77,54 g	27,57 g	2,73 g	84,63 g	0,72 g	10,35 g	97,73 g	5,26 g	2,80 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

