



Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|
| Ebéd | (00001) Normál (19-69 év)1x | Csurg.tojás leves/19-69év/, Sült csirkecomb/19-69év/, Zöldborsófőz.*mir.*/19-69év/ | Tejf.karal.leves/mir./19-69év/, Bácskai rizseshús/19-69év/, Vegyes vágott savanyú- | Daragal.leves./friss/19-69év/, Serp.burg.kolbásszal/19-69év/, Csemege uborka - | Zölds.leves.pir.tarh./19-69év/, Parad.-mos húsgom./19-69év/ | Májgal.leves.friss zöl./19-69év/, Székelykáposzta/19-69év/, Mandarin - | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 680,48 Kcal / 2 844,41 KJ | Energia: 814,37 Kcal / 3 404,07 KJ | Energia: 1 132,08 Kcal / 4 732,09 KJ | Energia: 684,45 Kcal / 2 861,00 KJ | Energia: 686,52 Kcal / 2 869,65 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 46,71 g | 32,32 g | 7,21 g | 43,86 g | 30,93 g | 7,47 g | 41,89 g | 67,56 g | 22,49 g | 32,92 g | 24,05 g | 4,87 g | 43,21 g | 24,31 g | 8,11 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49,44 g | 5,97 g | 3,00 g | 103,35 g | 0,85 g | 3,20 g | 86,90 g | 0,60 g | 7,31 g | 83,97 g | 35,19 g | 3,22 g | 71,25 g | 0,62 g | 4,74 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

