



Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00481) Óvodás (4-6 év)3x	Csurgatott tojás lev./4-6év/, Sült csirkecomb/4-6év/, Zöldborsófőz. *mir.*/4-6év/	Tejf.karal.leves/mir./4-6év/, Bácskai rizseshús/4-6év/, Narancs -	Daragal.lev./friss/4-6év/, Serp.burg.virslivel/4-6év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Csemege uborka -	Zölds.lev.pi.tarh./4-6év/, Parad.-mos húsgom./4-6év/, Banán -	Májgal.lev.friss zöl./4-6év/, Székelykáposzta/4-6év/, Mandarin -										
		Energia: 441,74 Kcal / 1 846,47 KJ	Energia: 536,35 Kcal / 2 241,94 KJ	Energia: 990,21 Kcal / 4 139,08 KJ	Energia: 469,37 Kcal / 1 961,97 KJ	Energia: 408,31 Kcal / 1 706,74 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,32 g	23,52 g	4,70 g	25,92 g	18,28 g	4,67 g	20,94 g	58,02 g	28,83 g	19,91 g	12,31 g	2,64 g	21,90 g	16,79 g	4,30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,49 g	3,69 g	2,38 g	65,14 g	0,37 g	1,39 g	94,42 g	25,43 g	5,35 g	68,94 g	10,10 g	2,00 g	40,71 g	0,39 g	3,16 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

