



Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Csurgatott tojás lev./7-10év/, Sült csirkecomb /7-10év/, Zöldborsófőz.*mir.*7-10év/	Tejf.karal.leves/mir./7-10év/, Bácskai rizseshús/7-10év/, Narancs -	Daragal.lev./friss/7-10év/, Serp.burg.virslivel/7-10év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Csemege uborka -	Zölds.lev.pi.tarh./4-6év/, Par.-mos húsgom./7-10év/, Banán -	Májgal.lev.friss zöld./11-14év/, Székelykáposzta/7-10év/, Mandarin -										
		Energia: 604,84 Kcal / 2 528,23 KJ	Energia: 672,91 Kcal / 2 812,76 KJ	Energia: 1 110,75 Kcal / 4 642,94 KJ	Energia: 586,17 Kcal / 2 450,19 KJ	Energia: 546,35 Kcal / 2 283,74 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36,69 g	34,71 g	6,62 g	32,36 g	22,69 g	5,48 g	25,25 g	63,24 g	31,98 g	22,09 g	14,63 g	2,92 g	29,84 g	23,94 g	6,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,48 g	5,20 g	3,85 g	82,74 g	0,48 g	2,25 g	108,40 g	25,45 g	6,88 g	90,85 g	22,09 g	1,85 g	51,11 g	0,07 g	4,80 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

