



Heti étlap 2020.04.06. - 2020.04.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Magy.burgonyalev./11-14év/, Stefánia vagdalt /11-14év/, Tarkababfőzelék/11-14év/, Banán -	Brokk.krémlev.*mir.*/11-14év/, Burgonya petr. /11-14év/, Halfasirt/halroló, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Alma-	Csontleves s csontból/11-14év/, Paradics.káp.főz./11-14év/, Vagdalt natúr sütőbe sült, Mandarin -, Félbarna kenyér -	Gyüm.lev.bef.+mir/11-14év/, Pásztor tarh.sert./11-14év/, Csok.gab.pehely szel.25g-								
		Energia: 894,08 Kcal / 3 737,25 KJ	Energia: 1 123,54 Kcal / 4 696,40 KJ	Energia: 773,67 Kcal / 3 233,94 KJ	Energia: 1 149,94 Kcal / 4 806,75 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46,11 g	29,95 g	7,23 g	26,41 g	58,96 g	29,10 g	22,40 g	27,23 g	4,98 g	38,81 g	39,50 g	16,85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108,27 g	3,04 g	3,62 g	120,42 g	27,31 g	4,43 g	109,08 g	31,05 g	5,16 g	157,46 g	64,31 g	3,14 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

