



Heti étlap 2020.04.06. - 2020.04.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Magy.burgonyalev./19-69év/-, Stefánia vagdalt /19-69év/, Tarkababfőzelék/19-6év/	Brokk.krémlev *mir.* /19-69év/, Rántott afr.harcsafilé/19-69év/, Burgonya petrezs./19-69év/, Banán -	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Sült sertés tarja/19-69év/, Paradics.káp.főz./19-69év/, Alma-	Gyüm.lev.bef.+mir/19-69év/, Pásztor tarh.sert./19-69év/, Vegyes vágott savanyú-
		Energia: 926,57 Kcal / 3 873,06 Kj	Energia: 871,70 Kcal / 3 643,71 Kj	Energia: 703,83 Kcal / 2 942,01 Kj	Energia: 967,42 Kcal / 4 043,82 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		51,98 g 29,02 g 7,13 g	36,71 g 26,33 g 5,63 g	33,92 g 26,12 g 4,88 g	49,41 g 31,10 g 10,77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
113,10 g 5,06 g 3,37 g	120,42 g 1,57 g 3,61 g	81,23 g 24,98 g 2,37 g	135,33 g 30,96 g 3,34 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

