



Heti étlap 2020.04.06. - 2020.04.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00478) óvoda 1x	Magyaros burg.leves/4-6év/-, Stefánia vagdalt /4-6év/, Tarkababfőzelék/4-6év/, Banán -	Brokk.krémlev.*mir.*/4-6év/, Burgonya petr./4-6év/, Halfasirt/halroló, Alma-	Csontleves s.csontból/4-6év/, Vagdalt natúr sütőbe sült, Paracico.káp.főz./4-6év/, Félbarna kenyér -, Mandarin -	Gyüm.lev./bef.+mir/4-6év/, Pásztor tarh.sert./4-6év/, Csok.gab.pehely szel.25g-								
		Energia: 568,69 Kcal / 2 377,12 Kj	Energia: 465,49 Kcal / 1 945,75 Kj	Energia: 576,65 Kcal / 2 410,40 Kj	Energia: 884,97 Kcal / 3 699,17 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,29 g	19,72 g	5,37 g	17,02 g	18,91 g	4,79 g	17,43 g	21,61 g	4,05 g	28,21 g	27,63 g	13,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,52 g	1,03 g	2,46 g	56,17 g	1,79 g	3,34 g	77,54 g	15,06 g	3,30 g	128,84 g	56,62 g	3,16 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

