

Heti étlap 2020.04.06. - 2020.04.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Magy.burgonyalev./7-10év/, Stefánia vagdalt /7-10év/, Tarkababfőzelék/7-10év/, Banán -	Brokk.krémlev.*mir.*/7-10év/, Burgonya petr. /7-10év/, Halfasirt/halroló, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Alma-	Csontleves s csontból./7-10év/, Paradics.káp.főz./7-10év/, Vagdalt natúr sütőbe sült, Mandarin -, Félbarna kenyér -	Gyüm.lev.bef.+mir/7-10év/, Pásztor tarh.sert./7-10év/, Csok.gab.pehely szel.25g-								
		Energia: 756,45 Kcal / 3 161,96 Kj	Energia: 1 068,36 Kcal / 4 465,74 Kj	Energia: 716,31 Kcal / 2 994,18 Kj	Energia: 1 101,38 Kcal / 4 603,77 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,48 g	28,59 g	7,05 g	23,84 g	56,27 g	28,26 g	20,03 g	24,36 g	4,36 g	36,57 g	37,94 g	16,19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81,07 g	3,04 g	3,46 g	115,26 g	26,92 g	3,84 g	103,40 g	32,04 g	4,31 g	151,11 g	57,83 g	2,82 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

