





Heti étlap 2020.04.13. - 2020.04.17.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Pirított tészta leves/19-69év/, Rakott karfiol *mir.*19-69év-	Csurg.tojás leves/19-69év/, Pulykacomb t. gombás/19-69év/, Tésztaköret DURUM/19-69év/, Alma-	Árpagyöngy leves/19-69év/, Lasagne /19-69év/	Paradicsom leves/19-69év/, Sült májas hurka/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Burg.hagym. tört 1/2 a. 19-69+, Párolt káp.1/2ad.vegy./19-69év								
		Energia: 668,10 Kcal / 2 792,66 KJ	Energia: 739,97 Kcal / 3 093,07 KJ	Energia: 949,76 Kcal / 3 970,00 KJ	Energia: 1 107,88 Kcal / 4 630,94 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33,77 g	32,71 g	9,07 g	41,52 g	23,89 g	5,28 g	49,06 g	35,68 g	10,07 g	45,67 g	61,26 g	16,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,52 g	0,38 g	2,30 g	88,73 g	3,34 g	3,21 g	106,48 g	1,00 g	3,73 g	91,83 g	22,32 g	7,17 g		
													

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietaikus

.....  
Gazdaságvezet

