






Heti étlap 2020.04.13. - 2020.04.17.

		szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00478) óvoda 1x	Csurgatott tojás lev./4-6év/, Pulykacomb t. gombás/4-6év/, Tésztaköret DURUM/4-6év/			Árpagyöngy leves /4-6év/, Lasagne/4-6év/			Paradicsom leves/19-69év/, Sült májas hurka/19-69év/, Burgonya sós 200 g 4-6év-		
		Energia: 490,60 Kcal / 2 050,71 KJ			Energia: 468,56 Kcal / 1 958,58 KJ			Energia: 703,44 Kcal / 2 940,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29,97 g	18,04 g	3,95 g	26,24 g	18,13 g	5,55 g	31,26 g	25,70 g	6,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51,76 g	1,89 g	1,86 g	49,29 g	0,60 g	1,91 g	85,78 g	15,33 g	8,61 g		
										

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

