



Heti étlap 2020.04.13. - 2020.04.17.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Pirított tészta leves /7-10év/, Rakott karfiol *mir.*7-10év-, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Csurgatott tojás lev./7-10év/, Pulykacomb t. gombás/7-10év/, Tésztaköret DURUM/7-10év/	Árpagyöngy leves/7-10év/, Lasagne/7-10év/	Paradicsom leves/7-10év/, Sült májas hurka 7-10 év, Burgonya sós 300g/7-10év/, Banán -
		Energia: 1 066,13 Kcal / 4 456,42 Kj	Energia: 609,20 Kcal / 2 546,46 Kj	Energia: 666,07 Kcal / 2 784,17 Kj	Energia: 746,24 Kcal / 3 119,28 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,14 g 60,95 g 30,29 g	36,53 g 24,40 g 4,22 g	37,63 g 25,77 g 7,64 g	26,41 g 14,14 g 4,17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
94,66 g 25,38 g 2,19 g	60,44 g 1,74 g 3,15 g	69,72 g 0,75 g 2,82 g	126,75 g 20,15 g 4,55 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

