

Heti étlap 2020.04.20. - 2020.04.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/, Sertéspörkölt lecsóval/19-69év/, Sárgaborsó főzelék/19-69év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Daragal.lev./friss/19-69év/, Zöldborsós ser.tokány/19-69év/, Bulgur köret/19-69év/, Alma-	Nyírs.gombóc leves/19-69év/, Sült csirkecomb/19-69év/, Főtt tojás /19-69év/, Almamártás *mir.*/19-69/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Tejf.karfiollev.*mir.*/19-69év/, Marhapörkölt/19-69év/, Burgonya sós 300 g/19-69év/, Vegyes vágott savanyú-	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Rántott sertésszelet/19-69év/, Rizskö.+mexi.zölds.k./19-69év/, Szezám-mag-										
		Energia: 818,93 Kcal / 3 423,13 KJ	Energia: 845,49 Kcal / 3 534,15 KJ	Energia: 843,07 Kcal / 3 524,03 KJ	Energia: 697,04 Kcal / 2 913,63 KJ	Energia: 955,12 Kcal / 3 992,40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		56,14 g	28,00 g	6,00 g	42,13 g	25,67 g	5,10 g	42,57 g	28,36 g	6,51 g	40,41 g	28,76 g	7,55 g	48,21 g	36,69 g	6,22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,21 g	0,65 g	4,46 g	115,34 g	0,34 g	3,14 g	102,35 g	28,21 g	2,95 g	82,59 g	0,48 g	2,84 g	106,01 g	0,05 g	2,51 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

