



Heti étlap 2020.04.27. - 2020.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Zölds.lev.pir.tarh./11-14év/, Burgonya főzelék/11-14év/, Főtt tojás/11-14év/, Sült virsli/11-14év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Csokonai leves/11-14év/, Darásmetélt lekvárral/11-14év/	Csurgatott tojás lev./11-14év/, Vagdalt pog.sütőben/11-14év/, Zöldbabfőzelék*mir.*/11-14év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Gyümölcsleves mir./11-14év/, Rizi-bizi/11-14év/, Párizsi csirkemell/11-14év/, Céklassaláta, szel.27%ÁFA -								
		Energia: 729,84 Kcal / 3 050,73 KJ	Energia: 873,48 Kcal / 3 651,15 KJ	Energia: 701,30 Kcal / 2 931,43 KJ	Energia: 794,58 Kcal / 3 321,34 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,47 g	36,55 g	10,52 g	32,18 g	26,35 g	7,28 g	40,09 g	29,57 g	7,40 g	39,46 g	21,12 g	3,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71,79 g	2,59 g	3,98 g	128,32 g	27,81 g	1,77 g	67,62 g	5,20 g	3,22 g	110,21 g	29,04 g	4,60 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

