



Heti étlap 2020.04.27. - 2020.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Zölds.lev.pir.tarh./19-69év/, Burgonya főzelék/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Főtt tojás /19-69év/	Csokonai leves/19-69év/, Darásmetélt lekvárral/19-69év/	Csurg.tojás leves/19-69év/, Zöldbabfőzelék*mir.*/19-69év/, Vagdalt pog.sütőben/19-69év/, Félbarna kenyér -, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Gyümölcsleves mir./19-69év/, Párizsi csirkemell/19-69év/, Rizibizi/19-69év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -								
		Energia: 815,28 Kcal / 3 407,87 KJ	Energia: 988,37 Kcal / 4 131,39 KJ	Energia: 732,09 Kcal / 3 060,14 KJ	Energia: 890,21 Kcal / 3 721,08 KJ								
		Fehérje 32,79 g	Zsír 46,88 g	T.Zsírsv 14,00 g	Fehérje 37,90 g	Zsír 27,80 g	T.Zsírsv 7,61 g	Fehérje 40,06 g	Zsír 24,12 g	T.Zsírsv 7,49 g	Fehérje 44,20 g	Zsír 19,30 g	T.Zsírsv 4,58 g
		Szénhidrát 64,40 g	Cukor 0,22 g	Só 3,61 g	Szénhidrát 147,85 g	Cukor 27,31 g	Só 1,94 g	Szénhidrát 86,78 g	Cukor 9,16 g	Só 4,02 g	Szénhidrát 133,27 g	Cukor 30,71 g	Só 3,96 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

