



Heti étlap 2020.04.27. - 2020.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00478) óvoda 1x	Zölds.lev.pi.tarh./4-6év/, Burgonya főzelék/4-6év/, Sült virsli/4-6év/, Főtt tojás/4-6év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Csokonai leves/4-6év/, Darásmetélt lekvárral/4- 6év/	Csurgatott tojás lev./4- 6év/, Vagdalt pog.sütőben/4-6év/, Zöldbabfőzelék *mir.*/4- 6év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny.	Gyümölcsleves mir./4- 6év/, Párizsi csirkemell/4- 6év/, Rizi-bizi/4-6év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -								
		Energia: 554,15 Kcal / 2 316,35 KJ	Energia: 587,79 Kcal / 2 456,96 KJ	Energia: 571,85 Kcal / 2 390,33 KJ	Energia: 534,25 Kcal / 2 233,17 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,64 g	29,02 g	9,00 g	23,02 g	18,09 g	3,94 g	31,36 g	22,05 g	6,03 g	30,96 g	11,64 g	2,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49,83 g	2,51 g	2,78 g	83,73 g	14,35 g	1,28 g	61,03 g	5,66 g	2,61 g	75,44 g	15,94 g	2,53 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

