



### Heti étlap 2020.04.27. - 2020.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
<b>Ebéd</b>	<b>(00479) Gyermek (7-10 év) 1x</b>	Zölds.lev.pir.tarh./7-10év/, Burgonya főzelék/7-10év/, Főtt tojás/7-10év/, Sült virsli/7-10év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Csokonai leves/7-10év/, Darásmetélt lekvárral/7-10év/	Csurgatott tojás lev./7-10év/, Vagdalt pog.sütőben/7-10év/, Zöldbabfőzelék*mir.*/7-10év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Gyümölcsleves mir./7-10év/, Párizsi csirkemell/7-10év/, Rizi-bizi/7-10év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -								
		Energia: 722,41 Kcal / 3 019,67 KJ	Energia: 779,84 Kcal / 3 259,73 KJ	Energia: 703,17 Kcal / 2 939,25 KJ	Energia: 661,65 Kcal / 2 765,70 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26,74 g	38,47 g	10,79 g	28,58 g	23,12 g	6,46 g	38,32 g	34,04 g	7,79 g	32,98 g	19,45 g	3,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,38 g	2,59 g	3,98 g	115,36 g	23,11 g	1,73 g	59,76 g	4,36 g	3,49 g	87,50 g	16,66 g	4,21 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

