

Heti étlap 2020.05.04. - 2020.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Csontleves s csontból/11-14év/, Sült csirkecomb/11-14év/, Paradicsom mártás/11-14év/, Burgonya sós félad./11-14év/, Telj.őrj.Gabon. for.szel.keny.	Zöldborsóleves*mir.*/11-14év/, Bakonyi pulyka tokány/11-14év/, Galuska köret mir./11-14év/, Náp.szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Karalábéleves friss/11-14év/, Csirkepörkölt /comb 11-14év/, Lencsefőzelék /11-14év/, Félbarna kenyér -, Alma-	Tejfölös burg.leves /11-14év/, Zúzapörkölt kacsá/11-14év/, Tésztaköret DURUM/11-14év/, Fejes sal. (negyed)/11-14év/	GOMBAKRÉM LEVES /11-14év/, Burgonyapüré /11-14év/, Panír.halrudak/köztes/mir. -										
		Energia: 779,63 Kcal / 3 258,85 KJ	Energia: 1 061,64 Kcal / 4 437,66 KJ	Energia: 883,85 Kcal / 3 694,49 KJ	Energia: 769,90 Kcal / 3 218,18 KJ	Energia: 711,84 Kcal / 2 975,49 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39,72 g	27,90 g	4,01 g	36,34 g	54,51 g	27,12 g	49,23 g	30,27 g	5,66 g	35,06 g	23,17 g	4,15 g	27,93 g	30,56 g	8,53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,29 g	22,98 g	4,73 g	104,94 g	25,93 g	3,29 g	101,05 g	3,98 g	3,91 g	104,70 g	5,99 g	2,74 g	80,12 g	2,16 g	4,62 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

