



### Heti étlap 2020.05.04. - 2020.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Paradicsom mártás /19-69év/, Burgonya sós félad./19-69év/, Sült sertés oldalas/19-69év/, Tej.órl.Gabon. for.szel.keny.	Zöldborsóleves*mir.*/19-69év/, Bakonyi pulykatokány/19-69év/, Galuska köret mir./19-69év/	Karalábéleves *mir.*, Csirkepörkölt /comb/19-69év/, Lencsefőzelék /19-69év/, Tej.órl.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Tejfölös burg.leves/19-69év/, Zúzapörkölt kacsá/19-69év/, Tésztaköret DURUM/19-69év/, Fejes sal. (negyed)/19-69év/	GOMBAKRÉM LEVES /19-69év/, Pan.halfilé sajtos szósszal-, Burgonyapüré/19-69év/										
		Energia: 1 270,21 Kcal / 5 309,48 KJ	Energia: 903,41 Kcal / 3 776,25 KJ	Energia: 1 111,91 Kcal / 4 647,78 KJ	Energia: 800,24 Kcal / 3 345,00 KJ	Energia: 804,11 Kcal / 3 361,18 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,11 g	72,16 g	20,37 g	46,03 g	21,22 g	4,79 g	64,13 g	31,75 g	6,71 g	40,04 g	19,52 g	4,35 g	28,63 g	31,32 g	9,33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
120,25 g	29,97 g	4,54 g	130,39 g	2,66 g	3,62 g	140,32 g	3,57 g	7,93 g	115,50 g	12,35 g	3,50 g	101,03 g	2,40 g	4,72 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

