



### Heti étlap 2020.05.04. - 2020.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00478) óvoda 1x</b>	Csontleves s.csontból/4-6év/, Sült csirkecomb/4-6év/, Paradicsom mártás/4-6év/, Burgonya sós félad./4-6év/, Tej.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Zöldborsóleves*mir.*/4-6év/, Bakonyi pulyka tokány/4-6év/, Galuska köret mir./4-6év/, Náp.szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Karalábéleves friss,/4-6év/, Csirkepörkölt/comb/4-6év/, Lencsefőzelék /4-6év/, Félbarna kenyér -, Alma-	Tejfölös burgonyaleves/4-6év/, Zúzapörkölt kacsá/4-6év/, Tésztaköret DURUM/4-6év/, Fejes sal.(negyed)/4-6év/	GOMBAKRÉM LEVES /4-6év/, Burgonyapüré/4-6év/, Panír.halrudak/köztes/mir.-										
		Energia: 578,75 Kcal / 2 419,18 KJ	Energia: 975,75 Kcal / 4 078,64 KJ	Energia: 570,33 Kcal / 2 383,98 KJ	Energia: 481,47 Kcal / 2 012,54 KJ	Energia: 464,91 Kcal / 1 943,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31,86 g	20,30 g	3,01 g	29,36 g	47,68 g	26,06 g	35,53 g	16,77 g	3,45 g	25,31 g	12,39 g	2,35 g	18,63 g	18,19 g	4,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,32 g	15,98 g	3,01 g	105,96 g	25,86 g	2,17 g	67,50 g	2,60 g	2,36 g	66,84 g	4,47 g	1,92 g	55,92 g	1,55 g	2,93 g		

.....  
Élelmezési osztályvezet

.....  
Vezet dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

