



Heti étlap 2020.05.04. - 2020.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Csontleves s csontból./7-10év/, Sült csirkecomb /7-10év/, Paradicsom mártás/7-10év/, Burgonya sós félad./7-10év/, Tej.örl.Gabon. for.szel.keny.	Zöldborsóleves*mir.*/7-10év/, Galuska köret mir./7-10év/, Bakonyi pulyka tokány/4-6év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Karalábéleves friss,/7-10év/, Csirkepörkölt /comb 7-10év/, Lencsefőzelék /7-10év/, Félbarna kenyér -, Alma-	Tejfölös burg.leves/7-10év/, Tésztaköret DURUM/7-10év/, Zúzapörkölt kacs/7-10év/, Fejes sal. (negyed)/7-10év/	GOMBAKRÉM LEVES /7-10év/, Burgonyapüré/7-10év/, Panír.halrudak/köztes/mir. -										
		Energia: 733,45 Kcal / 3 065,82 KJ	Energia: 1 003,66 Kcal / 4 195,30 KJ	Energia: 767,79 Kcal / 3 209,36 KJ	Energia: 642,97 Kcal / 2 687,61 KJ	Energia: 648,84 Kcal / 2 712,15 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36,99 g	27,32 g	3,87 g	30,33 g	49,76 g	26,32 g	43,94 g	24,32 g	4,65 g	31,74 g	19,87 g	3,76 g	25,97 g	27,20 g	7,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83,84 g	19,98 g	4,20 g	107,20 g	25,98 g	3,00 g	91,01 g	3,96 g	3,74 g	83,86 g	5,79 g	2,83 g	73,98 g	1,85 g	4,50 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

