



Heti étlap 2020.05.11. - 2020.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év) 1x	Rántott csirkecomb /11-14év/, Meggymártás*mir.*/11-14év/, Májgal.lev.friss zöld./11-14év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Daragal.lev./friss/11-14év/, Rakott kelkáposzta/11-14év/, Csok.gab.pehely szel.25g-	Csurgatott tojás lev./11-14év/, Temesvári sertésszelet/11-14év/, Párolt rizsköret /11-14év/, Banán -	Brokk.krémlév.*mir.*/11-14év/, Sonkás kocka /11-14év/, Gyüm.lé 0,2l alma 100%-	Frankfurti leves /11-14év/, Alm.-sajtos sert.szel/11-14év/, Burgonya petr. /11-14év/, Alma-										
		Energia: 854,38 Kcal / 3 571,31 KJ	Energia: 1 011,23 Kcal / 4 226,94 KJ	Energia: 1 031,32 Kcal / 4 310,92 KJ	Energia: 794,24 Kcal / 3 319,92 KJ	Energia: 939,70 Kcal / 3 927,95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39,21 g	35,64 g	7,36 g	35,55 g	43,36 g	17,27 g	40,78 g	44,74 g	10,00 g	34,80 g	33,87 g	11,33 g	49,53 g	47,15 g	16,38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92,10 g	30,35 g	4,07 g	117,31 g	41,39 g	3,42 g	114,40 g	0,43 g	3,25 g	86,79 g	24,29 g	5,43 g	77,33 g	0,43 g	5,10 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

