

### Heti étlap 2020.05.11. - 2020.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/, Rántott csirkecomb/19-69év/, Meggymártás *mir.*/19-69év/	Daragal.lev./friss/19-69év/, Rakott kelkáposzta/19-69év/, Alma-	Csurg.tojás leves/19-69év/, Temesvári sertésszelet/19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/	BrokkolikréMLEVES (friss), Sonk.kocka fű.tarjás/19-69év/	Frankfurti leves /19-69év/, Alm.-sajtos sert.szel/19-69év/, Burgonya petrezs./19-69év/
		Energia: 929,25 Kcal / 3 884,27 KJ	Energia: 732,67 Kcal / 3 062,56 KJ	Energia: 1 080,99 Kcal / 4 518,54 KJ	Energia: 940,80 Kcal / 3 932,54 KJ	Energia: 863,80 Kcal / 3 610,68 KJ
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsav 47,61 g      28,99 g      6,83 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsav 41,04 g      32,26 g      9,68 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsav 45,21 g      53,22 g      12,21 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsav 36,49 g      48,57 g      14,39 g	Fehérje      Zsír      T.Zsírsav 47,61 g      40,18 g      13,21 g
		Szénhidrát      Cukor      Só 116,71 g      34,43 g      2,87 g	Szénhidrát      Cukor      Só 67,49 g      0,56 g      3,04 g	Szénhidrát      Cukor      Só 103,64 g      1,06 g      3,73 g	Szénhidrát      Cukor      Só 88,87 g      2,00 g      7,23 g	Szénhidrát      Cukor      Só 76,49 g      0,34 g      3,73 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

