



Heti étlap 2020.05.11. - 2020.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00478) óvoda 1x	Májgal.lev.friss zöl./4-6év/, Rántott csirkecomb/4-6év/, Meggymártás *mir.*/4-6év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Daragal.lev./friss/4-6év/, Rakott kelkáposzta/4-6év/, Csok.gab.pehely szel.25g-	Csurgatott tojás lev./4-6év/, Temesvári sertésszelet/4-6év/, Párolt rizsköret /4-6év/, Banán -	Brokk.krémlev.*mir.*/4-6év/, Sonkás kocka/4-6év/, Gyüm.lé 0,2l alma 100%-	Frankfurti leves/4-6év/, Alm.sajos sert.szel/4-6év/, Burgonya petr./4-6év/, Alma-										
		Energia: 505,93 Kcal / 2 114,79 KJ	Energia: 794,86 Kcal / 3 322,51 KJ	Energia: 747,37 Kcal / 3 124,01 KJ	Energia: 552,16 Kcal / 2 308,03 KJ	Energia: 681,50 Kcal / 2 848,67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28,53 g	15,45 g	4,06 g	25,27 g	29,82 g	13,96 g	31,96 g	27,15 g	6,33 g	23,07 g	20,64 g	7,14 g	35,07 g	31,76 g	10,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61,73 g	13,92 g	2,44 g	104,34 g	41,27 g	2,24 g	92,19 g	0,45 g	2,40 g	67,95 g	23,52 g	3,70 g	62,22 g	0,34 g	3,38 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

