



Heti étlap 2020.05.11. - 2020.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermekek (7-10 év) 1x	Májgal.lev.friss zöl./4-6év/, Rántott csirkecomb /7-10év/, Meggymártás*mir.*/7-10év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Daragal.lev./friss/7-10év/, Rakott kelkáposzta/7-10év/, Csok.gab.pehely szel.25g-	Csurgatott tojás lev./7-10év/, Temesvári sertésszelet/7-10év/, Párolt rizs köret /7-10év/, Banán -	Brokk.krémlev.*mir.*/7-10év/, Sonkás kocka /7-10év/, Gyüm.lé 0,2l alma 100%-	Frankfurti leves /7-10év/, Alm.-sajtos sert.szel/7-10év/, Burgonya petr. /7-10év/, Alma-										
		Energia: 684,27 Kcal / 2 860,25 KJ	Energia: 910,41 Kcal / 3 805,51 KJ	Energia: 955,11 Kcal / 3 992,36 KJ	Energia: 716,75 Kcal / 2 996,02 KJ	Energia: 868,33 Kcal / 3 629,62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34,68 g	21,79 g	5,59 g	33,87 g	36,17 g	16,22 g	37,29 g	41,57 g	9,39 g	29,56 g	27,98 g	9,30 g	45,53 g	42,78 g	14,71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85,55 g	28,35 g	3,36 g	110,22 g	41,39 g	4,07 g	106,06 g	0,60 g	3,64 g	85,99 g	24,07 g	4,49 g	73,41 g	0,43 g	4,70 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

