



Heti étlap 2020.05.18. - 2020.05.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Pirított tészta leves/11-14év/, Sült májas hurka 11-14 év, Burgonya sós 300g/11-14év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Jókai bableves/11-14év/, Darafelfújít /11-14év/-, Félbarna kenyér -	Csontleves s csontból/11-14év/, Sült csirkecomb/11-14év/, Sós kamártás*mir.* /11-14év/, Főtt tojás/11-14év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Gyüm.lev.bef.+mir/11-14év/, Harcsapaprikás /11-14év/, Burg. núdli köret /11-14év/, Gyüm.i./vegy.multi.100% 0,2l	Hamis gulyásle./friss/11-14év/, Sertéspörkölt lecsóval/11-14év/, Tökfőzelék *mir.* /11-14év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-										
		Energia: 1 122,87 Kcal / 4 693,60 KJ	Energia: 700,78 Kcal / 2 929,26 KJ	Energia: 731,87 Kcal / 3 059,22 KJ	Energia: 899,44 Kcal / 3 759,66 KJ	Energia: 1 215,05 Kcal / 5 078,91 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31,83 g	56,27 g	28,43 g	23,84 g	22,52 g	8,23 g	41,69 g	32,22 g	7,37 g	26,80 g	36,14 g	8,39 g	39,02 g	71,39 g	31,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
120,75 g	25,16 g	3,98 g	99,15 g	15,83 g	2,55 g	67,29 g	33,23 g	4,14 g	113,64 g	23,47 g	2,86 g	102,13 g	29,61 g	4,36 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

