



Heti étlap 2020.05.18. - 2020.05.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Pirított tészta leves/19-69év/, Tört burg.hagymás/19-69év/, Sült májas hurka/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Fejes sal. (negyed)/19-69év/	Jókai bableves/19-69év/, Mákos metélt/19-69év/	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Sült csirkecomb/19-69év/, Főtt tojás /19-69év/, Sós kamartás *mir.*/19-69év/, Alma-	Gyüm.lev.bef.+mir/19-69év/, Harcsapaprikás/19-69év/, Burg. núdli köret /19-69év/	Hamis gulyáslev./friss/19-69év/, Tökfőzelék*mir.*/19-69év/, Sertéspörkölt lecsóval/19-69év										
		Energia: 1 066,91 Kcal / 4 459,68 KJ	Energia: 1 421,27 Kcal / 5 940,91 KJ	Energia: 885,55 Kcal / 3 701,60 KJ	Energia: 997,58 Kcal / 4 169,88 KJ	Energia: 765,17 Kcal / 3 198,41 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46,37 g	56,75 g	16,44 g	58,23 g	68,99 g	21,01 g	44,11 g	34,12 g	7,53 g	31,25 g	38,57 g	7,58 g	39,46 g	35,49 g	8,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,17 g	10,15 g	6,65 g	140,61 g	22,14 g	3,75 g	98,02 g	51,24 g	3,20 g	129,40 g	31,28 g	3,36 g	70,59 g	5,48 g	4,43 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

