



### Heti étlap 2020.05.18. - 2020.05.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00478) óvoda 1x</b>	Pirított tészta leves/4-6 év/, Sült májas hurka 4-6 év, Burgonya sós 300 g /4-6 év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Jókai bableves /4-6 év/, Darafelfújt /4-6 év/-, Félbarna kenyér -	Csontleves s.csontból/4-6 év/, Sült csirkecomb/4-6 év/, Főtt tojás fél adag/4-6 év/, Sós kamartás*mir.* /4-6 év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Gyüm.leves./bef.+mir/4-6 év/, Harcsapaprikás /4-6 év/, Burg. núdli köret /4-6 év/, Gyüm.i./vegy.multi.100% 0,2l	Hamis gulyáslev./friss/4-6 év/, Tökfőzelék*mir.* /4-6 év/, Sertéspörkölt lecsóval/4-6 év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-										
		Energia: 878,08 Kcal / 3 670,37 KJ	Energia: 475,10 Kcal / 1 985,92 KJ	Energia: 534,07 Kcal / 2 232,41 KJ	Energia: 610,46 Kcal / 2 551,72 KJ	Energia: 989,16 Kcal / 4 134,69 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19,75 g	47,19 g	25,84 g	14,92 g	12,78 g	3,47 g	31,85 g	22,83 g	5,28 g	19,94 g	19,63 g	3,74 g	28,82 g	59,53 g	28,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92,41 g	25,10 g	2,62 g	73,76 g	7,07 g	1,91 g	49,24 g	22,90 g	2,47 g	85,84 g	15,73 g	2,63 g	82,98 g	28,35 g	3,10 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

