



Heti étlap 2020.05.18. - 2020.05.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Pirított tészta leves /7-10év/, Sült májas hurka 7-10 év, Burgonya sós 300g/7-10év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Jókai bableves/7-10év/, Darafelfújt /7-10 év/-, Félbarna kenyér -	Csontleves s csontból./7-10év/, Sült csirkecomb /7-10év/, Sós kamártás*mir.*/7-10év/, Főtt tojás fél adag/7-10év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Gyüm.leves.bef.+mir/7-10év/, Harcsapaprikás /7-10év/, Burg. núdli köret /7-10év/, Gyüm.i./vegymulti.100% 0,2l	Hamis gulyásleves./friss/7-10év/, Tökfőzelék *mir.*/7-10év/, Sertéspörkölt lecsóval/7-10év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-										
		Energia: 1 055,95 Kcal / 4 413,87 KJ	Energia: 602,74 Kcal / 2 519,45 KJ	Energia: 678,53 Kcal / 2 836,26 KJ	Energia: 855,94 Kcal / 3 577,83 KJ	Energia: 1 180,63 Kcal / 4 935,03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28,37 g	53,01 g	27,54 g	20,56 g	23,07 g	8,32 g	36,70 g	28,98 g	6,46 g	26,60 g	34,35 g	7,84 g	36,55 g	69,61 g	30,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114,90 g	25,16 g	3,52 g	76,68 g	7,10 g	2,63 g	66,30 g	33,14 g	3,54 g	107,04 g	16,99 g	2,65 g	100,13 g	29,55 g	4,20 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

