



Heti étlap 2020.05.25. - 2020.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Zölds.lev.pir.tarh./11-14év/, Parad.-mos húsgom./11-14év/, Náp.szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Telj.örl.Gabon.for.szel.keny.	Gulyásleves marh./11-14év/, Sajtostejföl.tészta/11-14év/, Alm.fah.zabp.süt./11-14év/	Savanyú tojásleves/11-14év/, Székelykáposzta/11-14év/, Telj.örl.Gabon.for.szel.keny., Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGYES	Daragal.lev./friss/11-14év/, Görög halfilé /11-14év/, Bulgur köret/11-14év/, Banán -	Lebbencsleves/11-14év/, Szezámag-, Rántott pulykamell 11-14év-, Majonézes burgonya /11-14év/, Alma-										
		Energia: 833,63 Kcal / 3 484,57 KJ	Energia: 988,81 Kcal / 4 133,23 KJ	Energia: 749,98 Kcal / 3 134,92 KJ	Energia: 788,20 Kcal / 3 294,68 KJ	Energia: 1 120,65 Kcal / 4 684,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,51 g	31,26 g	11,07 g	40,59 g	48,24 g	14,32 g	40,76 g	33,59 g	11,94 g	34,41 g	18,62 g	2,03 g	39,19 g	61,11 g	11,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,12 g	37,66 g	3,38 g	97,10 g	10,86 g	3,13 g	69,97 g	10,17 g	5,46 g	123,69 g	3,67 g	3,74 g	102,47 g	2,21 g	5,84 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

