



Heti étlap 2020.05.25. - 2020.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Zölds.lev.pir.tarh./19-69év/, Parad.-mos húsgom./19-69év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Gulyásleves marh./19-69év/, Sajtos-tejfölös tészta/19-69év	Savanyú tojásleves/19-69év/, Székelykáposzta/19-69év/, Telj.őr.l.Gabon.for.szel.keny.	Daragal.lev./friss/19-69év/, Görög halfilé/19-69év/, Bulgur köret/19-69év/, Banán -	Lebbencsleves/19-69év/, Rántott pulykamell 19-69év-, Szezám-mag-, Majonézes burgonya/19-69év/										
		Energia: 754,99 Kcal / 3 155,86 KJ	Energia: 884,56 Kcal / 3 697,46 KJ	Energia: 721,52 Kcal / 3 015,95 KJ	Energia: 897,68 Kcal / 3 752,30 KJ	Energia: 1 198,51 Kcal / 5 009,77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		34,72 g	25,45 g	5,75 g	46,69 g	31,63 g	11,53 g	44,71 g	28,19 g	9,83 g	40,43 g	21,75 g	2,46 g	43,46 g	63,36 g	11,65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96,57 g	37,59 g	3,24 g	102,62 g	2,32 g	2,94 g	70,66 g	0,66 g	5,34 g	139,08 g	5,43 g	3,61 g	112,96 g	3,37 g	5,97 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

