



Heti étlap 2020.05.25. - 2020.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Zölds.lev.pir.tarh./7-10év/, Par.-mos húsgom./7-10év/, Náp.szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Gulyásleves marh./7-10év/, Sajtos-tejfölös tészta/7-10év/, Alm.fah.zabp.süt./7-10év/	Savanyú tojásleves/7-10év/, Székelykáposzta/7-10év/, Telj.őrj.Gabon.for.szel.keny., Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGY ES	Daragal.lev./friss/7-10év/, Görög halfilé /7-10év/, Bulgur köret/7-10év/, Banán -	Lebbencsleves/7-10év/, Szezámag-, Rántott pulykamell 7-10 év-, Majonézes burgonya /7-10év/, Alma-										
		Energia: 619,00 Kcal / 2 587,42 KJ	Energia: 981,65 Kcal / 4 103,30 KJ	Energia: 699,12 Kcal / 2 922,32 KJ	Energia: 695,67 Kcal / 2 907,90 KJ	Energia: 1 034,94 Kcal / 4 326,05 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,59 g	26,39 g	9,96 g	39,01 g	47,65 g	14,27 g	35,85 g	31,25 g	10,99 g	30,88 g	15,43 g	1,68 g	33,51 g	58,17 g	10,24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72,65 g	29,67 g	2,25 g	98,19 g	10,88 g	2,55 g	67,46 g	10,17 g	4,60 g	110,92 g	3,67 g	4,38 g	93,37 g	2,21 g	5,66 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

