



Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Csontleves s csontból/11-14év/, Pulykacomb tokány/11-14év/, Zöldborsófőz.*mir.*/11-14év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Sárgaborsópüré leves/11-14év/, Rakott burgonya virs./11-14év/, Céklasaláta, Gyüm.i./vegy.multi.100% 0,2l	Tejf.karfiollev.*mir.*/11-14év, Hentes tok.pulykából/11-14év/, Tésztaköret DURUM/11-14év/, Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGY ES, Banán -	Zellerkrémleves(mir)/11-14év/, Töltött csirkecomb/11-14év/, Burgonyapüré /11-14év/, Vegyes vágott savanyú-, Csok.gab.pehely szel.25g-								
		Energia: 810,19 Kcal / 3 386,59 KJ	Energia: 777,04 Kcal / 3 248,03 KJ	Energia: 965,53 Kcal / 4 035,92 KJ	Energia: 1 116,68 Kcal / 4 667,72 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45,94 g	31,61 g	6,75 g	28,98 g	30,05 g	9,35 g	41,98 g	30,36 g	8,59 g	46,79 g	41,95 g	19,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,19 g	7,26 g	4,63 g	94,81 g	7,99 g	3,84 g	129,62 g	11,70 g	3,64 g	147,02 g	41,65 g	4,12 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

