



Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Csontlev.s.csontból/19-69év/, Zöldborsófőz.*mir.*/19-69év/, Pulykacomb tokány/19-69év/, Tej.órl.Gabon. for.szel.keny.			Sárgaborsópüré leves/19-69év/, Rakott burgonya kolb./19-69év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -			Tejf.karfiollev.*mir.*/19-69év/, Hentes tok.pulykából/19-69év/, Tésztaköret DURUM/19-69év/, Banán -			Zellerkrémleves(mir)/19-69év/, Töltött csirkecomb/19-69év/, Burgonyapüré/19-69év/, Vegyes vágott savanyú-		
		Energia: 772,40 Kcal / 3 228,63 KJ			Energia: 1 040,53 Kcal / 4 349,42 KJ			Energia: 891,60 Kcal / 3 726,89 KJ			Energia: 900,33 Kcal / 3 763,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44,77 g	31,30 g	6,61 g	41,21 g	52,34 g	15,15 g	44,31 g	28,33 g	7,76 g	54,59 g	37,04 g	12,93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,60 g	5,29 g	2,80 g	99,56 g	8,07 g	6,55 g	113,75 g	1,80 g	3,57 g	99,78 g	1,08 g	2,56 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

