

Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Óvodás (4-6 év)3x	Tejeskávét/4-6év/ Telj.őr.l.Gabon. for.szel.keny., Sajtkrém, nat./sajtm.kg-os/-, Paradicsom -	Gyümölcs tea /4-6év/ Telj. kiörl. pizzás csiga 50gr	Kakaó /4-6év/ Telj.őr.l.fin.fon.kalács250gr -	Kakaó /4-6év/ Telj.őr.l.Gabon. for.szel.keny., Főtt tojás fél adag/4-6év/, Körözött túró -, Uborka salátás -
		Energia: 268,98 Kcal / 1 124,34 KJ	Energia: 213,95 Kcal / 894,31 KJ	Energia: 391,06 Kcal / 1 634,63 KJ	Energia: 348,72 Kcal / 1 457,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,03 g 8,51 g 4,63 g	2,96 g 12,86 g 3,40 g	14,29 g 9,70 g 4,41 g	18,33 g 10,04 g 4,10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,75 g 4,00 g 1,22 g	21,22 g 6,48 g 1,14 g	61,19 g 14,36 g 0,84 g	45,84 g 9,99 g 1,75 g		
Ebéd	(00481) Óvodás (4-6 év)3x	Csontleves s.csontból/4- 6év/, Pulykacomb tokány/4-6év/ Zöldborsófőz. *mir.*/4- 6év/, Telj.őr.l.Gabon. for.szel.keny.	Sárgaborsópüré leves/4- 6év/, Rakott burgonya virs./4-6év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -	Tejf.karfiolleves.*mir.*/4- 6év/, Hentes tok.pulykából/4-6év/ Tésztaköret DURUM/4- 6év/	Zellerkrémleves(mir)/4- 6év/, Töltött csirkecomb/4- 6év/, Burgonyapüré/4- 6év/, Vegyes vágott savanyú-
		Energia: 499,63 Kcal / 2 088,45 KJ	Energia: 574,10 Kcal / 2 399,74 KJ	Energia: 446,47 Kcal / 1 866,24 KJ	Energia: 421,58 Kcal / 1 762,20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,30 g 18,65 g 3,55 g	22,15 g 23,37 g 6,42 g	26,24 g 12,33 g 2,81 g	28,31 g 15,96 g 5,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
52,83 g 3,43 g 2,58 g	67,77 g 7,99 g 2,88 g	57,38 g 1,20 g 1,93 g	50,49 g 0,43 g 1,85 g		
Uzsonna	(00481) Óvodás (4-6 év)3x				





Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Uzsonna	(00481) Óvodás (4-6 év)3x	Sajtos pogácsa 50gr -, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Tejberizs/4-6év/	Telj.őrj.Gabon. for.szel.keny., Delma vajízú marg.39%zsír t.-, Olasz felvágott-, Sajt kocka 8 cik.200g Ca dús18, TV paprika kg -	Gab.párnácskák mogy.krémmeel -, Tej 1/1, 1,5%zs.t. UHT-, Alma-								
		Energia: 262,19 Kcal / 1 095,95 KJ	Energia: 374,73 Kcal / 1 566,37 KJ	Energia: 258,45 Kcal / 1 080,32 KJ	Energia: 233,80 Kcal / 977,28 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,78 g	9,08 g	4,64 g	10,23 g	6,96 g	3,49 g	9,49 g	17,20 g	6,41 g	9,18 g	4,18 g	1,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38,47 g	2,69 g	0,91 g	67,35 g	18,98 g	0,74 g	18,19 g	0,50 g	1,83 g	38,90 g	0,00 g	0,28 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

