







Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Csontleves s csontból./7-10év/, Pulykacomb tokány/7-10év/, Zöldborsófőz.*mir.*/7-10év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Sárgaborsópüré leves/7-10év/, Rakott burgonya virs./7-10év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -, Gyüm.i./vegymulti.100% 0,2l	Tejf.karfiollev.*mir.*/7-10év/, Tésztaköret DURUM/7-10év/, Hentes tok.pulykából/7-10év/, Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGY ES, Banán -	Zellerkrémleves(mir)/7-10év/, Töltött csirkecomb/7-10év/, Burgonyapüré/7-10év/, Vegyes vágott savanyú-, Csok.gab.pehely szel.25g-								
		Energia: 747,68 Kcal / 3 125,30 KJ	Energia: 709,63 Kcal / 2 966,25 KJ	Energia: 861,50 Kcal / 3 601,07 KJ	Energia: 1 070,15 Kcal / 4 473,23 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,53 g	30,16 g	6,51 g	25,28 g	26,80 g	7,93 g	37,21 g	25,80 g	7,72 g	42,82 g	39,67 g	18,53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,37 g	7,26 g	4,09 g	89,05 g	7,99 g	3,67 g	118,71 g	11,50 g	3,32 g	140,23 g	41,65 g	4,07 g		
													

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

