

Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év )1x	Zölds.lev.pir.tarh./11-14év/, Stefánia vagdalt /11-14év/, Tarkababfőzelék/11-14év/, Gyüm.műzli szelet 20 gr -	Zöldborsóleves*mir.*/11-14év/, Serp.burg.virslivel/11-14év/, Telj.őr.l.Gabon.for.szel.keny., Céklasaláta, szel.27%ÁFA -, Kandallós csem./7-10év/	Pírtott tészta leves/11-14év/, Majoran.marha tokány/11-14év/, Párolt rizsköret /11-14év/, Gyüm.i./vegy.multi.100% 0,2l	Csurgatott tojás lev./11-14év/, Csirkepörkölt /comb 11-14év/, Galuska köret , Darafelfűjt /11-14év/-	Zöldbablev.mir.magy/11-14év/, Sült májas hurka 11-14 év, Tört burg.hagymás/11-14/-, Vegyes vágott savanyú-, Banán -										
		Energia: 743,75 Kcal / 3 108,88 KJ	Energia: 841,23 Kcal / 3 516,34 KJ	Energia: 809,85 Kcal / 3 385,17 KJ	Energia: 995,24 Kcal / 4 160,10 KJ	Energia: 789,67 Kcal / 3 300,82 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,20 g	30,06 g	8,05 g	29,29 g	35,12 g	10,88 g	32,36 g	29,72 g	4,13 g	49,04 g	30,46 g	5,76 g	33,28 g	25,41 g	5,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72,10 g	5,63 g	3,93 g	100,31 g	11,61 g	6,13 g	100,54 g	0,16 g	2,77 g	129,86 g	16,07 g	9,73 g	119,69 g	0,00 g	3,82 g		

.....  
Élelmezési osztályvezet

.....  
Vezet dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

