

Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Zölds.lev.pir.tarh./19-69év/, Stefánia vagdalt /19-69év/, Tarkababfőzelék/19-6év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Zöldborsóleves*mir.*/19-69év/, Serp.burg.kolbással/19-69év/, Céklasaláta, szel.27%ÁFA -	Pírtott tészta leves/19-69év/, Majoran.marha tokány/19-69év/, Párolt rizsköret100g /19-69év/	Csurg.tojás leves/19-69év/, Csirkepörkölt /comb/19-69év/, Galuska köret	Zöldbablev.mir.magy/19-69év/, Sült májas hurka/19-69év/, Sült kolbász/19-69év/, Tört burg.hagymás/19-69év/-, Vegyes vágott savanyú-										
		Energia: 858,05 Kcal / 3 586,65 KJ	Energia: 1 206,58 Kcal / 5 043,50 KJ	Energia: 862,25 Kcal / 3 604,21 KJ	Energia: 747,81 Kcal / 3 125,85 KJ	Energia: 1 021,75 Kcal / 4 270,92 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		50,77 g	30,72 g	8,17 g	46,84 g	68,39 g	22,56 g	36,51 g	33,30 g	5,07 g	45,89 g	24,74 g	4,32 g	50,74 g	55,99 g	16,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93,42 g	7,68 g	3,56 g	98,60 g	8,93 g	6,40 g	102,89 g	0,16 g	2,67 g	84,11 g	1,19 g	10,46 g	91,68 g	0,00 g	6,24 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

