

Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Zölds.lev.pir.tarh./7-10év/, Stefánia vagdalt /7-10év/, Tarkababfőzelék/7-10év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Zöldborsóleves*mir.*/7-10év/, Serp.burg.virslivel/7-10év/, Telj.órl.Gabon.for.szel.keny., Céklasaláta, szel.27%ÁFA -, Kandallós csem./7-10év/	Pírtott tészta leves /7-10év/, Majoran.marha tokány/7-10év/, Párolt rizs köret /7-10év/, Gyüm.i./vegy.multi.100% 0,2l	Csurgatott tojás lev./7-10év/, Csirkepörkölt /comb 7-10év/, Galuska köret , Darafelfújt /7-10 év/-	Zöldbablev.mir.magy/7-10év/, Sült májas hurka 7-10 év, Tört burg.hagymás/7-10 év/-, Vegyes vágott savanyú-, Banán -										
		Energia: 700,99 Kcal / 2 930,14 KJ	Energia: 762,69 Kcal / 3 188,04 KJ	Energia: 702,05 Kcal / 2 934,57 KJ	Energia: 943,64 Kcal / 3 944,42 KJ	Energia: 644,65 Kcal / 2 694,64 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,75 g	28,80 g	7,87 g	27,38 g	29,22 g	9,17 g	29,62 g	22,56 g	3,34 g	45,41 g	33,85 g	6,03 g	27,80 g	21,07 g	4,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66,76 g	5,63 g	3,82 g	95,96 g	11,61 g	5,38 g	92,58 g	0,16 g	2,56 g	112,89 g	7,50 g	10,30 g	98,86 g	0,00 g	3,35 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

