



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Májgal.lev.friss zöld./11-14év, Sült csirkecomb/11-14év/, Egresmártás mir.*/11-14év/, Tej.őrl.Gabon. for.szel.keny., Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Tejf.karal.leves fr./11-14év/, Pásztor tarh.sert./11-14év/, Náp.szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Daragal.lev./friss/11-14év/, Paradics.káp.főz./11-14év/, Vagdalt natúr sütőbe sült, Tej.őrl.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Tavaszi hagymakr.lev./11-14év/, Pan.halrud sütőb./11-14év/, Burgonya petr. /11-14év/, Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGY ES	Zúzagulyáslev.kacsa/11-14év/, Darásmetélt lekvárral/11-14év/, Banán -										
		Energia: 836,73 Kcal / 3 497,53 KJ	Energia: 837,90 Kcal / 3 502,42 KJ	Energia: 833,37 Kcal / 3 483,49 KJ	Energia: 737,40 Kcal / 3 082,33 KJ	Energia: 978,06 Kcal / 4 088,29 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40,25 g	30,01 g	6,94 g	38,54 g	43,01 g	15,37 g	22,93 g	29,66 g	5,14 g	25,78 g	25,57 g	5,73 g	32,39 g	20,32 g	5,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99,39 g	40,54 g	4,18 g	73,01 g	8,06 g	3,00 g	117,99 g	31,24 g	4,62 g	99,96 g	12,06 g	5,60 g	167,23 g	27,85 g	2,27 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

